V 働く人のための相談窓口

■労働問題全般についての相談は

労働問題などに関わる労使関係、労働福祉など労働問題全般に関することは、**しごと相談・支援センター**または熊本労働局総合労働相談コーナーなどにご相談ください。

名　　称	所　在　地	電話番号
熊本県しごと相談・支援センター“くまジョブ”	〒860-0844　熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル1階	（労働相談窓口） 096-352-3613
熊本労働局総合労働相談コーナー	〒860-8514　熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A 棟9階 雇用環境・均等室内	096-312-3877
熊本総合労働相談コーナー	〒862-8688　熊本市中央区大江3-1-53 熊本第2合同庁舎5階　熊本労働基準監督署内	096-206-9829
八代総合労働相談コーナー	〒866-0852　八代市大手町2-3-11 八代労働基準監督署内	0965-32-3151
玉名総合労働相談コーナー	〒865-0016　玉名市岩崎273 玉名合同庁舎5階　　玉名労働基準監督署内	0968-73-4411
人吉総合労働相談コーナー	〒868-0014　人吉市下薩摩瀬町1602-1 人吉労働基準監督署内	0966-22-5151
天草総合労働相談コーナー	〒863-0050　天草市丸尾町16-48 天草労働基準監督署内	0969-23-2266
菊池総合労働相談コーナー	〒861-1306　菊池市大琳寺236-4 菊池労働基準監督署内	0968-28-2665

■労働条件、安全衛生、労災保険についての相談は

労働時間、賃金などの労働条件や安全・衛生、労災保険に関することは、近くの労働基準監督署にお問い合わせください。

労働基準監督署は、労働基準法、最低賃金法、労働安全衛生法などに基づく最低労働条件や労働災害防止のための基準が守られているかどうかを監督するほか、労働災害の補償業務などを行っており、労働局がそれを総括しています。

名　　称	電話番号	管　轄　区　域
熊本労働局労働基準部 監　督　課	096-355-3181	
〃　健康安全課	096-355-3186	
〃　労災補償課	096-355-3183	
〃　賃　金　室	096-355-3202	
熊　本　労　働　基　準　監　督　署	096-362-7100	熊本市（北区植木町を除く）、宇土市、宇城市、下益城郡、上益城郡
八　代　労　働　基　準　監　督　署	0965-32-3151	八代市、八代郡、水俣市、葦北郡
玉　名　労　働　基　準　監　督　署	0968-73-4411	荒尾市、玉名市、玉名郡
人　吉　労　働　基　準　監　督　署	0966-22-5151	人吉市、球磨郡
天　草　労　働　基　準　監　督　署	0969-23-2266	天草市、上天草市、天草郡
菊　池　労　働　基　準　監　督　署	0968-25-3136	山鹿市、菊池市、菊池郡、阿蘇市、阿蘇郡、合志市、熊本市のうち北区植木町

■性別による差別的取扱い、セクハラや育児･介護休業、妊娠･出産、育児・介護休業等に関するハラスメント、パワーハラスメント、パートタイム労働者・有期雇用労働者の均等・均衡待遇などについての相談は

男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、パートタイム・有期雇用労働法、労働施策総合推進法などに関することは、熊本労働局雇用環境・均等室にご相談ください。

名　　称	所　在　地	電話番号
熊本労働局雇用環境・均等室	〒860-8514　熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A 棟9階	096-352-3865

パワーハラスメントに関しては､35 ページの県内の「総合労働相談コーナー」でもご相談できます。

■パートタイムで働きたいときの相談は

パートタイムで働きたい人は、38 ページに掲載している「公共職業安定所」にご相談ください。

■職業に必要な知識・技術・技能を身につけたいときの相談は

高等技術専門校や技術短期大学校などでは、職業に必要な知識や技術・技能を身につけるために、職業訓練や技術訓練を行っています。なお、高等技術専門校では、障がい者の方の職業訓練も行っています。

名　　称	所　在　地	電話番号
熊本県労働雇用創生課	〒862-8570　熊本市中央区水前寺6-18-1	096-333-2344
熊本県立技術短期大学校	〒869-1102　菊池郡菊陽町原水4455-1	096-232-9700
熊本県立高等技術専門校	〒861-4108　熊本市南区幸田1-4-1	096-378-0121
熊本県産業技術センター	〒862-0901　熊本市東区東町3-11-38	096-368-2101
ポリテクセンター熊本	〒861-1102　合志市須屋2505-3	096-242-0391
ポリテクセンター荒尾	〒864-0041　荒尾市荒尾4409	0968-62-0179
熊本県職業能力開発協会	〒861-4108　熊本市南区幸田1-4-1 熊本県立高等技術専門校内	096-285-5818

■職業訓練等に関する情報は

熊本労働局　職業訓練　検索

職業訓練の応募方法などの詳細については、各ハローワーク職業訓練担当へお問い合わせください。

■労使紛争のあっせんについての相談は

① 労働者と使用者との間で起きたトラブルの自主解決が難しい場合、話し合いにより解決のお手伝いをする「あっせん制度」があります。手続きは簡単で費用もかかりません。詳しくは労働委員会にご相談ください。

名　　称	所　在　地	電話番号
熊本県労働委員会	〒862-8570　熊本市中央区水前寺6-18-1 熊本県庁行政棟本館3階	096-333-2753

② 労使関係において個別の紛争が生じた場合は、紛争の相手方に助言を行うほか、専門家委員により話し合いを行い、紛争当事者間の主張を調整（あっせん）することにより解決を図ります。

名　　称	所　在　地	電話番号
熊本県労働局雇用環境・均等室	〒860-8514　熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A 棟9階	096-352-3865

詳しくは35ページに掲載している県内各所の「総合労働相談コーナー」にご相談ください。

■就職についての相談は

仕事を探したい時、人を雇いたい時は、近くの公共職業安定所（ハローワーク）にご相談ください。無料での職業の相談・紹介、雇用保険の失業給付事務なども行っています。

名　称	電話番号	管轄区域
熊本公共職業安定所	㈹096-371-8609	熊本市（北区植木町、南区富合町、南区城南町を除く）
上益城出張所	㈹096-282-0077	上益城郡、阿蘇郡西原村
八代公共職業安定所	㈹0965-31-8609	八代市、八代郡
菊池公共職業安定所	㈹0968-24-8609	菊池市、山鹿市、合志市、菊池郡、熊本市のうち北区植木町
玉名公共職業安定所	㈹0968-72-8609	玉名市、荒尾市、玉名郡
天草公共職業安定所	㈹0969-22-8609	天草市、上天草市、天草郡
球磨公共職業安定所	㈹0966-24-8609	人吉市、球磨郡
宇城公共職業安定所	㈹0964-32-8609	宇土市、宇城市、下益城郡、熊本市のうち南区富合町、南区城南町
阿蘇公共職業安定所	㈹0967-22-8609	阿蘇市、阿蘇郡（西原村を除く）
水俣公共職業安定所	㈹0966-62-8609	水俣市、葦北郡

熊本ヤングハローワーク	096-385-8240	新規学卒者を含む概ね35歳未満の若年者の方を対象に就職に関する相談及び新規学校卒業予定者対象求人の受理を行っています。
ジョブカフェくまもと	096-382-5451	キャリア・カウンセリングコーナーでは、カウンセラーに就職に関する相談ができます。 詳しくは裏表紙をご覧ください。
若者チャレンジホットライン	096-387-1331	祝日を除く月～金9：00～17：00に電話による相談を受け付け、面接相談は、ジョブカフェくまもと内で行います。

ジョブカフェ・玉　名ブランチ	0968-74-1125	玉名地域振興局内	就職相談、マッチング支援等を行っています。 （予約制） 詳しくは42～43ページをご覧ください。
ジョブカフェ・鹿　本ブランチ	0968-44-7520	鹿本地域振興局内	
ジョブカフェ・菊　池ブランチ	0968-25-4645	県北広域本部内	
ジョブカフェ・阿　蘇ブランチ	0967-22-8178	阿蘇地域振興局内	
ジョブカフェ・上益城ブランチ	096-282-1013	上益城地域振興局内	
ジョブカフェ・宇　城ブランチ	0964-32-1529	宇城地域振興局内	
ジョブカフェやつしろ	0965-33-3756	県南広域本部内	
ジョブカフェ・芦　北ブランチ	0966-82-3123	芦北地域振興局内	
ジョブカフェ・球　磨ブランチ	0966-22-0555	球磨地域振興局内	
ジョブカフェ・天　草ブランチ	0969-22-4226	天草広域本部内	

くまジョブ		同一施設内で無料職業紹介や相談業務等行っています。 詳しくは41ページをご覧ください。
熊本県しごと相談・支援センター	096-351-0500㈹	
熊本県地域共同就職支援センター	096-211-1233	
わかもの支援コーナー		
マザーズハローワーク熊本	096-322-8010	

■社会的自立に向けた悩みや不安の相談は

「働きたいけれど、どうしたらよいのかわからない」「働きたいけど、自信が持てず一歩が踏み出せない」など、就労の意志はあるものの様々な悩みや不安をかかえている方やその家族の方は、若者サポートステーションにご相談ください。キャリアカウンセラーや臨床心理士などがそれぞれの状況にあった支援プログラムを作成し、就職までをフォローします。※令和２年度から 49 歳まで対象を拡大しております。

また、家族向けセミナーなども開催していますので、ぜひご利用ください。

名　　称	所　在　地	電話番号
くまもと若者サポートステーション	〒 862-0904　熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階 ホームページ https://kumamoto-saposute.jp/	096-365-0117
たまな若者サポートステーション	〒 865-0064　玉名市中48-4 ホームページ https://tamanasapo.jpn.org/	0968-74-0007
若者サポートステーションやつしろ	〒866-0852　八代市大手町2-1-13-2F　B 号 ホームページ https://saposute-yatushiro.com/	0965-37-8739

■熊本へＵターン就職したいときの相談は

熊本へUターン就職したい方の窓口として、「くまもと移住定住・ＵＩＪターン就職支援センター」を東京・大阪・福岡・熊本の４ヶ所に設置しています。センターではアドバイザーが就職に向けた相談対応や就職に役立つ情報提供を行っています。

ホームページ　https://kuma-turn.jp　熊ターン　検 索

名　　称	所　在　地	電話番号
東京窓口	〒100-0006　東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階　ふるさと回帰支援センター内	090-1657-8412
大阪窓口	〒530-0001　大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階　熊本県大阪事務所内	080-1577-4877
福岡窓口	〒810-0001　福岡県福岡市中央区天神1-1-1 アクロス福岡11階　熊本県福岡事務所内	090-8733-5929
熊本窓口	〒860-0805　熊本市中央区桜町3-10　SAKURA MACHI Kumamoto 5F	0120-827-867

■仕事に関する総合的な情報は

「ワンストップジョブサイトくまもと」https://kumamoto.onestop-job.jp/

■障がい者の就職についての相談は

障がい者の方の就職については、障害者就業・生活支援センターにご相談ください。

名　　称	所　在　地	電話番号
熊本障害者就業・生活支援センター くまもと障がい者ワーク・ライフサポートセンター「縁」	〒862-0959　熊本市中央区白山2-1-1 白山堂ビル1階	096-288-0500
熊本県南部障害者就業・生活支援センター「結」	〒866-0831　八代市萩原町2-7-2	0965-35-3313
熊本県北部障害者就業・生活支援センター「がまだす」	〒861-1331 菊池市隈府469-10 総合福祉センターコムサール2階	0968-25-1899
熊本県有明障害者就業・生活支援センター「きずな」	〒865-0064 玉名市中1935-1 山田建材ビル1階A 号	0968-71-0071
熊本県天草障害者就業・生活支援センター	〒863-0001　天草市本渡町広瀬99-1	0969-66-9866
熊本県芦北・球磨障害者就業・生活支援センター「みなよし」	〒867-0043　水俣市大黒町2-3-18 エムズシティ1階	0966-84-9024

■健康保険・厚生年金保険・国民年金についての相談は

健康保険・厚生年金保険の加入、資格、報酬や保険料に関することは各年金事務所（熊本西年金事務所を除く）へ、国民年金に関することは各年金事務所、またはお住いの市町村役場へご相談ください。

名　　称	所　在　地	電話番号
熊本東年金事務所	〒862-0901　熊本市東区東町4-6-41	096-367-2503 自動音声案内
熊本西年金事務所	〒860-8534　熊本市中央区千葉城町2-37	096-353-0142 自動音声案内
八代年金事務所	〒866-8503　八代市萩原町2-11-41	0965-35-6123 自動音声案内
本渡年金事務所	〒863-0033　天草市東町2-21	0969-24-2112 自動音声案内
玉名年金事務所	〒865-8585　玉名市松木11-4	0968-74-1612 自動音声案内

※ねんきんネットが便利です！
①国民年金や厚生年金の加入記録が確認できます
②年金の見込額の試算ができます
③通知書の確認や、再発行手続きができます
※各種通知書等のペーパーレス化登録にご協力下さい

ねんきんネット　検索

“くまジョブ”

ハローワークと一体となってワンストップサービス

「くまジョブ」とは、県と国が連携して就業支援に取り組む施設の愛称です。
県の「熊本県しごと相談・支援センター」と国の「熊本県地域共同就職支援センター」「マザーズハローワーク熊本」「わかもの支援コーナー」がワンフロアに設置されています。しごと探しのカウンセリングから就職後の支援までを1ヶ所で提供し、求職者一人ひとりに対応したきめ細かな支援を行います。

熊本県しごと相談・支援センター

◇キャリアカウンセリング

専門のキャリアカウンセラーが、じっくりお話しを伺い、お一人おひとりの就職段階に応じたアドバイスを行います。応募書類や面接のアドバイス、職業適性検査も受けられます。

【利用時間・お問い合わせ】
(月～金) 9:00～17:00　(第2・第4土) 10:00～17:00　※ご利用受付は16:30まで
TEL 096－352－0895 <予約優先>

◇生活相談

仕事探しに付随する保育・子育て情報、介護サービス、公営住宅、生活資金、年金などの生活に関するご相談に、専門の相談員が助言します。必要に応じて、関係機関につなぐお手伝いをします。

【利用時間・お問い合わせ】
(第2・第4木) 13:00～17:00　※ご利用受付は16：30まで
TEL 096－351－0500

◇労働相談

アルバイトに関することなど、学生さんのご相談もお受けします。

解雇や賃金などの労働条件に関することや、職場でのトラブルなど労使双方からの様々な相談に、専門の相談員が中立の立場から助言します。

【利用時間・お問い合わせ】
(月～金) 9:00～18:00　(第2・第4土) 10:00～17:00　※ご利用受付は終了時刻の30分前まで
TEL 096－352－3613

※日曜日、祝休日及び年末年始は休み。

ハローワーク熊本
熊本県地域共同就職支援センター

仕事をお探しの方に求人情報などの提供と職業相談・紹介を行っています。求人検索コーナーでは、パソコンで求人情報を閲覧・印刷できます。

【利用時間・お問い合わせ】
(月～金) 9:00～18:00　(第2・第4土) 10:00～17:00　※相談・紹介の受付は終了時刻の30分前まで
TEL 096－211－1233
※第1・第3土曜日、日曜日、祝休日及び年末年始は休み。

わかもの支援コーナー

正規雇用を目指す求職者等への就職支援を、一人ひとり専門的に対応しています。

【利用時間・お問い合わせ】
(月～金) 9:00～18:00　※相談・紹介の受付は終了時刻の30分前まで
TEL 096－211－1233
※土曜日、日曜日、祝休日及び年末年始は休み。

マザーズハローワーク熊本

子育てをしながら就職を希望している方に対して、子ども連れで来所しやすい環境（キッズコーナー有）で、一人ひとりにきめ細かな就職支援を行っています。また、オンラインによる職業相談も行っており、自宅からでも求職活動ができます。

【利用時間・お問い合わせ】
(月～金) 9 :00～17:30　※相談・紹介の受付は終了時刻の30分前まで
TEL 096－322－8010
※土曜日、日曜日、祝休日及び年末年始は休み。

月１回、弁護士による相談（多重債務等）や臨床心理士による心の健康相談も行っています（無料・原則予約制）。

【住 所】熊本市中央区水道町8-6　朝日生命熊本ビル１階
「水道町電停」「水道町バス停」下車、水道町交差点から徒歩3分（白川公園200m手前）

くまジョブ　検 索

皆さんの『働くこと』をお手伝いします

ジョブカフェ・ブランチ

ジョブカフェ・ブランチでは・・・

仕事に関する色々な相談を受けています。

離職や転職で悩んでいる方、仕事とプライベートの両立に悩んでいる方、
キャリアアップを目指している方など、現在の状況に応じた相談を受けています。
来所が難しい方もまずはお気軽にお電話ください。

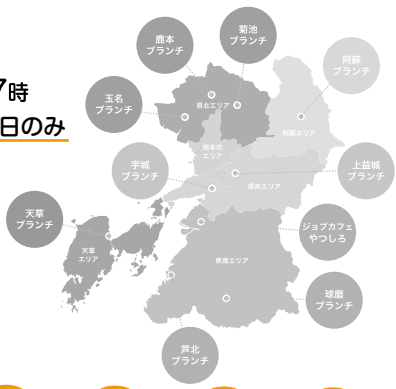
- キャリアコンサルティング（面談・電話・オンライン）
- 適性診断（キャリア・インサイト等）
- 履歴書や職務経歴書等作成のアドバイス
- 面接の練習や面接対策
- 職場見学等への同行

就職を希望される方、誰でも利用できます。

- 再就職を希望する方
- 就職氷河期世代（35 歳～54 歳）の方
- 高齢者や障がいをお持ちの方
- 若年者の方（大学生、短大生、専門学校生、高校生を含む）
- 保護者の方
- 学校の進路指導担当の先生方　など

※「求職活動証明書」の発行ができます。

県内10か所に設置



利用時間　月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始は休み）10時～17時
※阿蘇・宇城・芦北・天草は、火・木・金曜日のみ開所しています。

予約方法　電話、ホームページ
https://jobcafe-branch.com/
※お電話での予約は各ブランチへ直接おかけください。（裏面）
要予約

利 用 料　無料

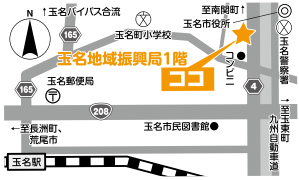
【お問い合わせ】熊本県地域無料就労相談窓口運営事業運営事務局
（公益財団法人熊本県雇用環境整備協会）
email：contact@jobcafe-branch.com

X（旧Twitter）もやってます！
@jobcafe_branch

この事業は熊本県労働雇用創生課の委託を受けて実施しています

月～金曜日 開所

玉名ブランチ
（玉名地域振興局1階）
玉名市岩崎1004−1
連絡先：0968−74−1125



鹿本ブランチ
（鹿本地域振興局1階）
山鹿市山鹿1026−3
連絡先：0968−44−7520



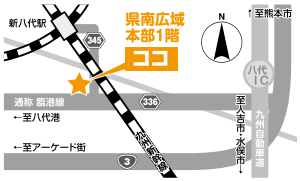
菊池ブランチ
（県北広域本部2階）
菊池市隈府1272−10
連絡先：0968−25−4645



上益城ブランチ
（上益城地域振興局2階）
上益城郡御船町辺田見396−1
連絡先：096−282−1013



ジョブカフェやつしろ
（県南広域本部1階）
八代市西片町1660
連絡先：0965−33−3756



球磨ブランチ
（球磨地域振興局3階）
人吉市西間下町86−1
連絡先：0966−22−0555



火・木・金曜日 開所

阿蘇ブランチ
（阿蘇地域振興局1階）
阿蘇市一の宮町宮地2402
連絡先：0967−22−8178



宇城ブランチ
（宇城地域振興局1階）
宇城市松橋町久具400−1
連絡先：0964−32−1529



芦北ブランチ
（芦北地域振興局1階）
葦北郡芦北町芦北2670
連絡先：0966−82−3123



天草ブランチ
（天草広域本部2階）
天草市今釜新町3530
連絡先：0969−22−4226



相談を希望される場合は、各ジョブカフェ・ブランチへ電話またはWEBから予約をお願いします。

ご予約専用 QR コード

MEMO

おしごとハンドブック

2026 年 8 月発行

発行　公益財団法人　熊本県雇用環境整備協会
熊本市中央区水前寺 1 丁目 4-1 水前寺駅ビル 2 階
TEL 096-382-5445　FAX 096-382-5447

協力　熊本労働局　雇用環境・均等室
日本年金機構熊本東年金事務所
熊本県環境生活部 県民生活局 消費生活課
熊本県商工労働部 商工雇用創生局 労働雇用創生課
熊本県労働委員会 審査調整課
公益社団法人 熊本県精神保健福祉協会

ジョブカフェ くまもと
Jobcafé

利用無料

ジョブカフェくまもと

概ね35歳未満の方が、セミナーや就職に関する相談から職業紹介などのさまざまな就職支援のサービスをワンストップで受けられる施設で、熊本ヤングハローワーク、くまもと新卒応援ハローワークを併設しています。

「ジョブカフェくまもと」は国、県、熊本県雇用環境整備協会が協力して運営しています。



どんな人が利用できるの？ 利用無料

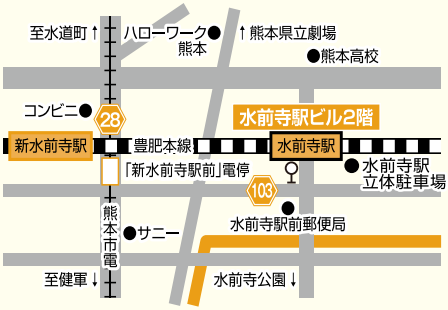
- 概ね35歳未満の方
- 学生（大学生、短大生、専門学校生、高校生など）
- 保護者の方
- 学校の進路指導担当の先生方

熊本市中央区水前寺1丁目 4-1 水前寺駅ビル2階

TEL.096-382-5451

ジョブカフェセミナー、キャリアカウンセリング等のご利用に関するお問い合せ

- 月曜日～金曜日
  （祝日、年末年始を除く）
- 利用時間
  8時30分～17時15分



若い方の「働くこと」をお手伝いします

ジョブカフェくまもとの
最新情報はコチラから

LINE公式アカウント

公式X

ジョブカフェ公式HP